

# 구리시 정신건강복지센터 2020년 4월 일정

I	만성정신건강사업	변경 전 일정
1주	<p><b>1. 주간재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록 회원 20여명</li> <li>■ 내용 : 태권도, 신문읽기, 사진표현, 오키나, 동아리, 자치회의</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul> <p><b>2. 직업재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (화), (수), (목) 10:00~16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록 회원 20여명</li> <li>■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639)</li> </ul>	
2주	<p><b>1. 주간재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록 회원 20여명</li> <li>■ 내용 : 태권도, 신문읽기, 사진표현, 오키나, 동아리, 자치회의</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul> <p><b>2. 직업재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (화), (수), (목) 10:00~16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록 회원 20여명</li> <li>■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639)</li> </ul> <p><b>3. 바리스타 카페 교육프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 04. 07. (화) 09:00~11:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 휴카페</li> <li>■ 대상 : 바리스타 자격 회원 5명</li> <li>■ 내용 : 바리스타 심화 교육</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8727)</li> </ul> <p><b>4. 재원환자관리</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 04. 09. (목) 11:00~12:00</li> <li>■ 장소 : 한양대 구리병원 정신과 병동</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 대상 : 정신과 병동에 입원 중인 구리시민</li> <li>■ 내용 : 센터 서비스 안내 및 등록 유도</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639)</li> </ul>	
3주	<p><b>1. 주간재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록 회원 20여명</li> <li>■ 내용 : 태권도, 신문읽기, 사진표현, 오키나, 동아리, 자치회의</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul> <p><b>2. 직업재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (화), (수), (목) 10:00~16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록 회원 20여명</li> <li>■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639)</li> </ul> <p><b>3. 바리스타 카페 교육프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 04. 14. (화) 09:00~11:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 휴카페</li> <li>■ 대상 : 바리스타 자격 회원 5명</li> <li>■ 내용 : 바리스타 심화 교육</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8727)</li> </ul>	
4주	<p><b>1. 주간재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록 회원 20여명</li> <li>■ 내용 : 태권도, 신문읽기, 사진표현, 오키나, 동아리, 자치회의</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul> <p><b>2. 직업재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (화), (수), (목) 10:00~16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록 회원 20여명</li> <li>■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639)</li> </ul> <p><b>3. 바리스타 카페 교육프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 04. 21. (화) 09:00~11:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 휴카페</li> </ul>	

5주

<ul style="list-style-type: none"><li>■ 대상 : 바리스타 자격 회원 5명</li><li>■ 내용 : 바리스타 심화 교육</li><li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8727)</li></ul>	
<p><b>1. 주간재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~16:00</li><li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li><li>■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록 회원 20여명</li><li>■ 내용 : 태권도, 신문읽기, 사진표현, 오카리나, 동아리, 자치회의</li><li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li></ul> <p><b>2. 직업재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ 일시 : 매주 (화), (수), (목) 10:00~16:00</li><li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li><li>■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록 회원 20여명</li><li>■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등</li><li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639)</li></ul> <p><b>3. 바리스타 카페 교육프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ 일시 : 2020. 04. 28. (화) 09:00~11:00</li><li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 휴카페</li><li>■ 대상 : 바리스타 자격 회원 5명</li><li>■ 내용 : 바리스타 심화 교육</li><li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8727)</li></ul>	

II	정신건강증진사업 (아동청소년 및 정신건강환경조성)	변경 전 일정
1주	<b>1. 정신건강검사 (마음예방주사 맞고가세요)</b> ■ 일시 : 2020. 04. 01. (수) 14:00~17:00 ■ 장소 : 수택보건지소 ■ 대상 : 수택보건지소 이용 구리시민 ■ 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 ■ 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)	
2주	<b>1. 정신건강검사 (마음예방주사 맞고가세요)</b> ■ 일시 : 2020. 04. 08. (수) 14:00~17:00 ■ 장소 : 수택보건지소 ■ 대상 : 수택보건지소 이용 구리시민 ■ 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 ■ 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)  <b>2. 정신건강검사 (마음예방주사 맞고가세요)</b> ■ 일시 : 2020. 04. 09. (목) 14:00~17:00 ■ 장소 : 갈매동행정복지센터 ■ 대상 : 갈매동행정복지센터 이용 구리시민 ■ 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 ■ 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)	
3주	일정없음	
4주	<b>1. 정신건강검사 (마음예방주사 맞고가세요)</b> ■ 일시 : 2020. 04. 22. (수) 14:00~17:00 ■ 장소 : 수택보건지소 ■ 대상 : 수택보건지소 이용 구리시민 ■ 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 ■ 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)  <b>2. 정신건강검사 (마음예방주사 맞고가세요)</b> ■ 일시 : 2020. 04. 23. (목) 14:00~17:00 ■ 장소 : 갈매동행정복지센터 ■ 대상 : 갈매동행정복지센터 이용 구리시민 ■ 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 ■ 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)	
5주	<b>1. 정신건강검사 (마음예방주사 맞고가세요)</b> ■ 일시 : 2020. 04. 29. (수) 14:00~17:00 ■ 장소 : 수택보건지소 ■ 대상 : 수택보건지소 이용 구리시민 ■ 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 ■ 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)	

Ⅲ	자살예방사업	변경 전 일정
1주	<b>1. 긍정강화 프로그램</b> ■ 일시 : 2020. 04. 02. (목) 10:00~12:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실, 운동실, 보건소 보건교육실 ■ 대상 : 노인우울 등록 대상자 30명 내외 ■ 내용 : 토달공예치료, 우울증 예방 체조 및 점심식사 ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8609)	
2주	<b>1. 긍정강화 프로그램</b> ■ 일시 : 2020. 04. 09. (목) 10:00~12:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실, 운동실, 보건소 보건교육실 ■ 대상 : 노인우울 등록 대상자 30명 내외 ■ 내용 : 토달공예치료, 우울증 예방 체조 및 점심식사 ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8609)	
3주	<b>1. 생명사랑팀 사례관리회의</b> ■ 일시 : 2020. 04. 14. (화) 14:30~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 센터 팀장 및 생명사랑팀원 6명 ■ 내용 : 사례관리회의 ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8862)  <b>2. 긍정강화 프로그램</b> ■ 일시 : 2020. 04. 16. (목) 10:00~12:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실, 운동실, 보건소 보건교육실 ■ 대상 : 노인우울 등록 대상자 30명 내외 ■ 내용 : 토달공예치료, 우울증 예방 체조 및 점심식사 ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8609)  <b>3. 생명사랑 실천가게 모니터링</b> ■ 일시 : 2020. 04. 16. (목) 13:00~17:00 ■ 장소 : 구리시 수택동,교문동 생명사랑 실천가게 8개 마트 ■ 대상 : 구리시 수택동,교문동 생명사랑 실천가게 8개 마트 ■ 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보 ■ 담당 : 자살예방팀 (550-8320)	
4주	<b>1. 토닥토닥 마음터치</b> ■ 일시 : 2020. 04. 22. (수) 11:00~12:00 ■ 장소 : 구리시고용복지+ 센터 실업급여 설명회장 ■ 대상 : 실업급여 수급 대상자 40명 내외 ■ 내용 : 우울, 스트레스 교육 및 정신건강 선별검사 ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8725)	

	<b>2. 생명사랑 실천가게 모니터링</b> ■ 일시 : 2019. 04. 22. (수) 13:00~15:00 ■ 장소 : 구리시 갈매동 생명사랑 실천가게 2개 마트 ■ 대상 : 구리시 갈매동 생명사랑 실천가게 2개 마트 ■ 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보 ■ 담당 : 자살예방팀 (550-8320)  <b>3. 긍정강화 프로그램</b> ■ 일시 : 2020. 04. 23. (목) 10:00~12:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실, 운동실, 보건소 보건교육실 ■ 대상 : 노인우울 등록 대상자 30명 내외 ■ 내용 : 토달공예치료, 우울증 예방 체조 및 점심식사 ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8609)	
5주	일정없음	

IV	기타사업	변경 전 일정
1주	일정없음	
2주	<p>1. 2020년 4월 경기도실무자 대표회의</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 04. 08. (수) 13:00- 16:00</li> <li>■ 장소 : 종로구 혜화동</li> <li>■ 대상 : 경기도 실무자 대표 31명 외 관계자 40명</li> <li>■ 내용 : 경기도 정신건강사업 논의</li> </ul> <p>2. 4월 정신건강 가족교육</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 04. 09. (목) 14:00- 15:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 휴카페</li> <li>■ 대상 : 구리시 정신질환자 가족 7명 내외</li> <li>■ 내용 : 정신질환 가족에 대한 정서지지 및 대처방안 공유</li> <li>■ 진행 : 정신건강복지센터 팀장(523-8614)</li> </ul>	
3주	<p>1. 4월 정신건강 심사회의</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 04. 14 (화)13:00- 14:00</li> <li>■ 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 참여인원 : 구리시 정신건강 심사위원</li> <li>■ 내용 : 퇴원 및 연장청구자 심사</li> </ul> <p>2. 구리시 자살예방사업 심의회의</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 04. 14 (화)14:00- 15:00</li> <li>■ 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 참석인원 : 구리시 자살예방사업 심의위원</li> <li>■ 내용 : 2020년 자살예방사업심의</li> </ul>	
4주	<p>1. mhis(정신건강사례관리 시스템)총괄 및 관리자 교육</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 04. 21 (화)10:30- 16:30</li> <li>■ 장소 : 경기도광역정신건강복지센터 회의실</li> <li>■ 대상 : 각 시군별 mhis총괄 담당 및 관리자 등 60여명</li> <li>■ 내용 : mhis 총괄관리 내용 교육</li> </ul> <p>2. 2020년 4월 정신건강복지센터 서면 운영회의 예정</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 04. 21 (화)</li> <li>■ 장소 : 구리시 정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 구리시 정신건강복지센터 운영위원</li> <li>■ 내용 : 2020년 4월 만성중증정신질환자 의료비 등 지원</li> </ul>	
5주	일정없음	

기타 자세한 문의는 523-8639로 연락주시면 감사하겠습니다.